

## CARDÁPIO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MAIO/2024

SEMANA		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ª Semana	Lanche Manhã	06 Bolo Bacia com Suco	07 Pão Assado com Leite	08 Biscoito Doce com Suco	09 Cuscuz com Ovos	10 Salada de Frutas
	Almoço	<b>Feijão com Arroz e Legumes + Frango Guisada</b>	<b>Feijão com Arroz + Purê de Batata e Fígado em Iscas ao Molho</b>	<b>Feijão com Macarrão e Frango Assado</b>	<b>Legumes Cozidos + Feijão com Arroz e Frango Guisado</b>	<b>Macaxeira com Charque</b>
	Lanche Tarde	Salada de Frutas	Bolo de Bacia com Suco	Canja	Macarronada	Frutas
3ª Semana	Lanche Manhã	13 Biscoito com Leite	14 Pão com Ovos	15 Cuscuz com Charque	16 Biscoito com Vitamina	17 Cuscuz com Ovos
	Almoço	<b>Feijão com Arroz + Purê de Batata e Fígado ao Molho</b>	<b>Feijão com Arroz e Frango Guisado</b>	<b>Salada Crua + Feijão com Macarrão e Frango</b>	<b>Macaxeira com Charque ao Molho</b>	<b>Arroz com Soja e Legumes Cozidos</b> (Carne moída e soja)
	Lanche Tarde	Biscoito com Suco	Salada de Frutas	Cachorro Quente (com carne moída e soja)	Biscoito com Vitamina	Canja
4ª Semana	Lanche Manhã	20 Salada de Frutas	21 Biscoito com Leite	22 Cuscuz com Leite	23 Pão com Ovos	24 Biscoito com Frutas
	Almoço	<b>Macaxeira com Charque</b> (Purê de Macaxeira com Charque)	<b>Feijão com Arroz e Frango ao Molho</b>	<b>Macarrão com Carne Moída e Legumes Cozidos</b>	<b>Feijão com Arroz e Iscas de Frango Assado</b>	<b>Arroz com Legumes e Fígado Acebolado</b>
	Lanche Tarde	Pão com Ovo	Salada de Frutas	Sopa	Biscoito com Iogurte	Cachorro Quente (com carne moída e soja)
5ª Semana	Lanche Manhã	27 Biscoito com Frutas	28 Salada de Frutas	29 Bolo de Bacia com Suco	30 Biscoito com Leite	31 Cuscuz com Leite
	Almoço	<b>Macarrão com Carne Moída</b>	<b>Arroz com Legumes e Frango Assada</b>	<b>Feijão com Macarrão, Purê de Batata Inglesa e Frango ao Molho</b>	<b>Arroz com Purê de Macaxeira e Charque ao Molho</b>	<b>Feijão com Arroz e Legumes cozido com Frango</b>
	Lanche Tarde	Bolo de Bacia com Suco	Biscoito com Frutas	Sopa	Cuscuz com Ovos	Canja de Galinha

OBS: \*Cardápio sujeito a alterações.

As preparações que tem carne moída devem ser acrescentando a soja fazendo o balanceamento